

Psicologia do Adulto

A vida adulta assume um conjunto de exigências e desafios que impõem a tomada de decisões assertivas ao momento e a capacidade de gerir a vida pessoal, familiar e profissional, de uma forma concertada. Trata-se de uma nova etapa marcada pelo início da vida adulta, pela escolha de vida profissional, amorosa e familiar, eventualmente pela progeneritura, e pela adopção, na sua globalidade, de um determinado estilo de vida.