

# Psicólogos

Classificação  
Nacional das Profissões

Grupo  
Base 2.4.4.5

Os psicólogos estudam os mecanismos mentais, os comportamentos humanos, individuais e colectivos e aplicam os seus conhecimentos na adaptação e desenvolvimento do ser humano no plano pessoal, social, educativo e profissional.

As tarefas consistem em:

- a)  
Aferir e aplicar testes, a fim de determinar as características mentais, físicas ou outras, designadamente a inteligência, as capacidades, as aptidões e as potencialidades, interpretar e avaliar os resultados e aconselhar de acordo com os mesmos;
  
- b)  
Analisar a influência da hereditariedade e dos factores sociais, profissionais ou outros na mentalidade e no comportamento dos indivíduos;
  
- c)  
Fazer consultas terapêuticas e assegurar o acompanhamento;
  
- d)  
Estabelecer contactos com as famílias dos clientes, os educadores, os empregadores e outros para recomendar soluções possíveis para os problemas ou modos de abordagem;
  
- e)  
Estudar, individualmente ou em colaboração com outros técnicos, factores psicológicos no diagnóstico,

tratamento e prevenção das doenças mentais,  
assim como perturbações emocionais ou da personalidade;

f)  
Preparar comunicações e relatórios;

g)  
Executar outras tarefas similares;

h)  
Coordenar outros trabalhadores.

Profissões  
inseridas neste Grupo Base:

2.4.4.5.05  
- Psicólogo

**Estuda**  
o comportamento e mecanismos mentais do Homem e procede a investigações sobre problemas psicológicos em domínios, tais como o fisiológico, social, pedagógico e patológico, utilizando técnicas específicas, que por vezes elabora.

**Analisa**  
os problemas resultantes da interacção entre indivíduos, instituições e grupos; estuda todas as perturbações internas e relacionais que afectam o indivíduo; investiga os factores diferenciais biológicos, ambientais e pessoais do seu desenvolvimento, assim como o crescimento progressivo das capacidades motoras e das aptidões intelectivas e sensitivas; estuda as bases fisiológicas do comportamento e mecanismos mentais do Homem, sobretudo nos seus aspectos métricos.

**Pode**  
investigar um ramo particular da psicologia, psico-sociologia, psico-patologia, psicopedagogia, psico-fisiologia, ou ser especializado numa aplicação particular da psicologia como, por exemplo, o diagnóstico e tratamento de desvios de

personalidade e de inaptações sociais, em problemas psicológicos que surgem durante a educação e o desenvolvimento das crianças e jovens ou em intervenção organizacional, nomeadamente selecção, formação e orientação profissional e ser designado em conformidade.

#### 2.4.4.5.90 - Outros Psicólogos

Estão aqui incluídos os psicólogos que não estão classificados em outra parte.

FONTE: Sindicato Nacional dos Psicólogos