

Áreas de Intervenção

Psicologia Clínica

- Dificuldades relacionadas com acontecimentos de vida

Mudanças (escola, residência, etc.)

Casamentos

Nascimentos

Divórcios

Mortes

Entrada na escola

- Perturbações comportamentais e emocionais

Mau comportamento (hiperactividade)

Passividade excessiva

Perturbações do sono

Timidez excessiva

Ciumes

Baixa auto-estima

- Perturbações do humor

Depressão

Euforia

Irritabilidade

Psicologia Educacional

- Dificuldade de integração escolar

Insucesso escolar

Desempenho escolar baixo

Falta de motivação para aprender

Dificuldades de relacionamento interpessoal

Fobia escolar

Ansiedade social

Dislexia

- Orientação Vocacional

Tem o objectivo de capacitar o indivíduo para a tomada de decisões, não apenas em termos de carreira (na escola e na profissão), mas sempre que se torne necessário.

- Métodos e hábitos de estudo

Técnicas eficazes para a organização do estudo.

As sessões ocorrem com uma periodicidade semanal ou quinzenal. A primeira consulta dura em média uma a duas horas. As restantes duram entre cinquenta e sessenta minutos.